



# Reforma integral, ecoeficiente y sostenible de una vivienda

En todas nuestras obras partimos de la base de que siempre intentamos aplicar los 3 criterios básicos para conseguir reformas sostenibles que van en la línea del marco de actuación sobre el clima y la energía 2030 y la hoja de ruta hacia una economía baja en carbono en 2050. Llevamos aplicando estos criterios desde hace más de 10 años cuando aún no era todavía noticia a diario la precariedad de nuestro medio ambiente. Ya entonces trabajábamos con el concepto de ECO-EFICIENCIA, fomentando la sostenibilidad medioambiental (bioconstrucción) y la eficiencia energética (bioclimático) en todas nuestras reformas, así como la salubridad en casa (biohabitabilidad), mucho antes de aparecer lo que desgraciadamente ha puesto de actualidad la pandemia del Covid-19.

En Reformayahorra Group tenemos un check-list de todos los parámetros que idealmente sería necesario cumplir para considerar una reforma integral totalmente sostenible. En función de los parámetros que se cumplen se obtiene una reforma integral más o menos sostenible, eficiente y sana.

En el caso de reforma de este artículo, nos encontramos con que los propietarios de esta vivienda del 2003 querían renovar toda la vivienda aplicando al máximo criterios de bioconstrucción, bioclimáticos y de biohabitabilidad. (sostenibilidad medioambiental).

Se propuso actuar de manera integral en toda la vivienda para lograr ese objetivo. El planteamiento que se hizo era crear una zona de día lo más grande posible con espacios totalmente abiertos y una zona de noche separada del ruido del ambiente interior. Se derribaron tabiques para compensar superficies de 2 habitaciones y se abrió por completo una cocina que estaba semiabierta ya.

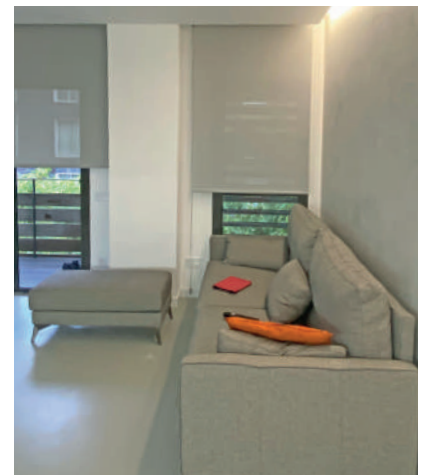
Es una vivienda totalmente exterior con mucha luz y que da a tres calles.

Se mejoró la ventilación cruzada eliminando puertas que cortasen el flujo de las corrientes de aire.

La cocina se diseñó como si no fuera una cocina, para que los muebles se pareciesen lo máximo posible a un gran mueble blanco de salón con mucho volumen de almacenaje. Evidentemente con todos los electrodomésticos integrados. Los muebles lacados en blanco mate, y toda la cocina modulada en muebles (altos y bajos) de 60 cm de ancho, excepto la zona de la placa de inducción que se moduló de 90 cm para aprovechar los 2 cajones peroleros de abajo para ubicar el menaje de cocina. Las puertas de los muebles se pidieron tipo "carro" para mejorar la accesibilidad para personas con movilidad reducida. Se colocó una columna de cocción y en la parte central se creó una puerta coplanaria a nivel de la encimera para poder guardar al mismo nivel los electrodomésticos más usuales y poder utilizarlos con facilidad cuando fuese necesario, sin necesidad de tenerlos a la vista. Todos los electrodomésticos de alta eficiencia energética (lo que genera un ahorro en el consumo energético), con la particularidad de que la placa de cocción fue de flexinducción, que el único límite que tiene es el perimetral, permitiendo cocina "paellas" sin problemas. La placa detecta la superficie de contacto con ella y solo acciona dicha zona. La campana de extracción de humos conectada directamente con la placa de inducción que la activa en cuanto se pone en marcha. Además la campana tiene la desactivación retardada hasta que no detecta humos ni olores.

La encimera de la cocina se resolvió con piedra sinterizada que como materia prima utiliza en su fabricación un alto porcentaje de vidrio reciclado.

El baño principal se diseñó con paredes de microcemento en dos colores



combinando las paredes: blanco roto en unas y gris marengo en otras. La ducha y el pavimento (al mismo nivel – se mejora la accesibilidad-) del mismo material y modelo de piedra sinterizada (que utiliza un alto porcentaje de vidrio reciclado en su fabricación) que imita el terreno estratificado, dándole un aspecto natural y con formas orgánicas para conseguir ambientes más relajados para el cerebro humano. El baño más pequeño se resolvió con microcemento blanco roto en todas las paredes, marcando vetas grises utilizando llana metálica, y el plato de ducha y el pavimento también de la misma piedra sinterizada de un modelo que imita el mármol blanco vetado. Todo ello con la intención de agrandar visualmente el baño. El inodoro suspendido y la grifería de la ducha totalmente empotrada para que ocupe menos espacio. Eliminamos los bidés de ambos baños con la intención de agrandar las duchas hasta un ancho de 1 metro, con mamparas abiertas de vidrio impreso que evita que se vean las manchas de la cal del agua resbalando por los vidrios (ahorrando agua porque no es necesario limpiarlas después de cada ducha). Para sustituir la función de los bidés se colocó junto a los inodoros una pack de minigrifería con flexo, con agua caliente y fría. De esta manera el espacio sobrante de los bidés se le dio a los platos de ducha.